**PROGRAMA DE CONSEJERÍA PARA LA**

**PRIMARIAS DE URBANDALE**



**Expectativas de Quinto Grado para Habilidades de Aprendizaje**

**Los estudiantes sabrán cómo establecer una meta INTELIGENTE; Específicos, Medibles, Alcanzables, Relevantes, De duración determinada.**

**Lo que puede hacer en casa para ayudar a su hijo/a**

|  |  |
| --- | --- |
| **El establecimiento de meta** | **♦ Pregunte acerca de las metas que su hijo estableció en la escuela. Anime a la persistencia en la consecución de los objetivos.**  **♦ Pregúntele a su hijo acerca de los pasos de una meta INTELIGENTE. Discuta por qué cada paso es importante.**  **♦ Dígale a su hijo metas que ha establecido y cómo utilizó los pasos de la meta INTELIGENTE para llegar a ellos.**  **♦ Establecer una meta INTELIGENTES juntos y trabajar para alcanzar su meta. Discuta cómo se siente al llegar a una meta.** |
| **Consejos para la tarea** | **♦ Establecer un lugar tranquilo, lejos de las distracciones, para hacer la tarea.**  **♦ Acordar en el tiempo para hacer la tarea de cada día.**  **♦ Tener materiales disponibles (papel, lápices, etc.).**  **♦ Hable acerca de las diferentes maneras de estudiar para un examen** |

Comuníquese con su Consejera Escolar , Danielle Murphy, para más ideas.