**PROGRAMA DE ORIENTACION DE URBANDALE**



**Expectativas de 1er Grado para el Desarrollo de Habilidades Intrapersonales**

**Los alumnos aprenderán lo que significa el autoestima**

**Los alumnos aprenderán quien los ayuda a acrecentar su autoestima**

**Los alumnos aprenderán que hay gente que puede bajar su autoestima**

**Lo que puede hacer en casa para ayudar a su hijo**

• Pídale a su hijo(a) que haga una lista de cinco de sus fortalezas personales.

• Hable con su hijo(a) acerca de: “Quienes son las gentes en casa y en la escuela que lo hacen sentirse bien acerca de el mismo”.

• Pregúntele a su hijo(a) "¿Qué puedes hacer cuando estás cerca de alguien que te hace sentir mal acerca de ti mismo?"

• Al tener responsabilidades se incrementa el sentido de madurez. Dele a su hijo(a) la oportunidad de demostrar su responsabilidad

• Fomente el diálogo interno positivo (puedo trabajar duro, tengo amigos que se preocupan por mí, yo soy amable, soy especial).

**Contacte al Consejero de su escuela para que le de mas ideas**