**PROGRAMA DE ORIENTACION DE URBANDALE**



**Expectativas de Aprendizaje 5to Grado Sobre Comportamientos Éticos**

**Los alumnos aprenderán a distinguir entre bromas, momentos malos, conflictos y situaciones de acoso escolar o Bullying.**

**Los estudiantes sabrán como hacer diferencia en una situación de acoso escolar o bullying cuando ellos son los defensores.**

**Lo que puede hacer en casa para ayudar a su hijo**

**Definición de Acoso Escolar o Bullying**

 Comportamiento cruel o hiriente

 Hecho a propósito

 Repetido constantemente

 Con desequilibrio de poder probable (el blanco se siente asustado o incómodo)

• Explíquele a su hijo(a) la diferencia entre bromas, momentos malos, conflictos y situaciones de acoso escolar o Bullying

• Pregúntele a su hijo(a): "¿Quiénes son los tres amigos que te apoyan cuando tienes un problema?"

• Pregúntele a su hijo(a) “Como podrías hacer la diferencia para un amigo en una situación de acoso escolar?”

• Pídale a su hijo que se refleje en una situación en la que alguien lo haya defendido y como se sintió.

 Cuando este viendo películas con su hijo(a), denote si los personajes son espectadores o defensores.

• Pídale a su hijo(a) que comparta pensamientos positivos que tenga acerca de si mismo, esto para ayudarlo a que se sienta confiado y seguro.

Haga que su niño(a) le mencione diferentes maneras en las que puede ser un defensor para la persona en blanco sin decir una palabra al agresor (ayudar al blanco a alejarse, invitar al blanco a sentarse con el, decirle que estas para ayudarlo en lo que necesite y que entiendes como se siente)

• Pregúntele a su hijo, "¿Hay algo que puedas hacer o decir para ayudar a que el agresor cambie su comportamiento?"

**Contacte al Consejero de su escuela para que le de mas ideas**