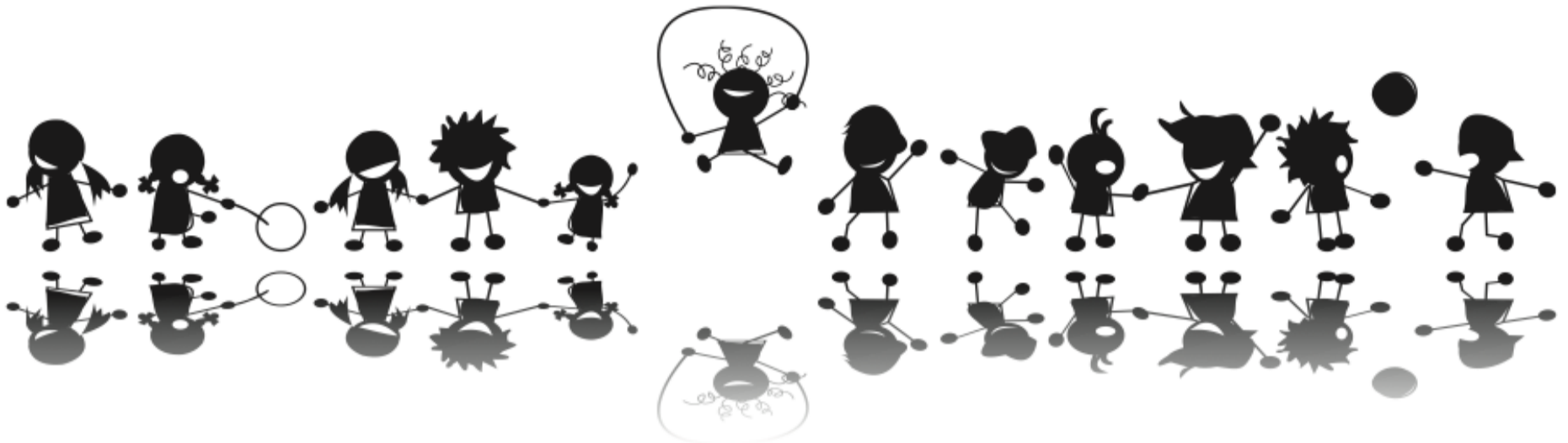


PROGRAMA DE CONSEJERÍA PARA LA PRIMARIAS DE URBANDALE



Expectativas de Kinder para Habilidades Interpersonales

Los estudiantes sabrán la diferencia entre el comportamiento amable y hostil.

Los estudiantes conocerán las características de un amigo. (siguiendo las reglas, ser amable, compartir, tomar turnos, introducir uno mismo, invitar a otros a jugar)

Los estudiantes sabrán cómo expresar sus sentimientos cuando se trata de un problema; Me siento ... triste, enojado, frustrado.

Los estudiantes sabrán que hay maneras de resolver los problemas con los demás.

Lo que puede hacer en casa para ayudar a su hijo/a

Cómo ser un amigo

Actividades:

- Pregunte "¿Conociste a un nuevo amigo?" "¿Qué has hecho para mostrar que eres un amigo?"
- Hable sobre cómo se siente ser un buen amigo.
- Anime a las citas de juego con amigos para practicar habilidades de amistad.

Trabajando con otros

Actividades:

- Haga una actividad juntos que utilice habilidades de cooperación (, rompecabezas, cocinar / hornear, Legos, tareas).
- Hable sobre cómo se siente cuando todos toman su turno y trabajan en conjunto.
- Anime a su hijo a expresar sus sentimientos cuando hay un problema. Me siento _____, cuando _____, y quiero _____.

Ser amable y servicial

Actividades:

- Fomentar el uso de buenos modales (por favor, gracias, perdón).
- Prestar Atención y reconocer a su hijo/a cuando haga lo correcto (vi que fuiste amable con tu amigo, gracias por compartir con tu hermano, me di cuenta de que ayudaste a la abuela a limpiar la mesa, etc.).
- Pídale a su hijo/a compartir un momento en que han sido amables.

Comuníquese con su consejero de escuela primaria para obtener más ideas

