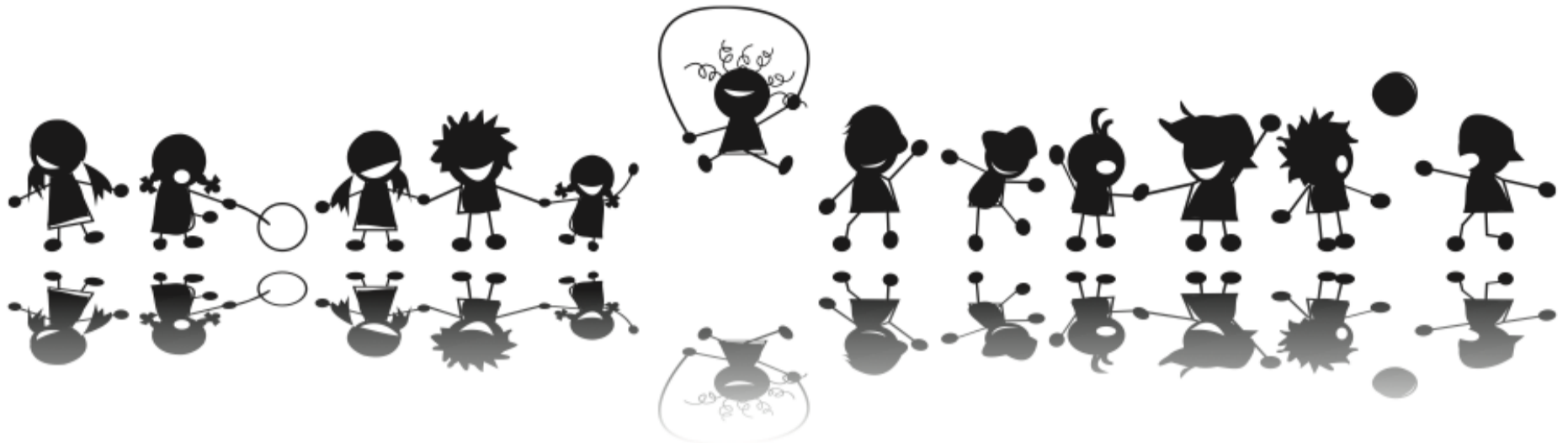


PROGRAMA DE CONSEJERÍA PARA LA PRIMARIAS DE URBANDALE



Expectativas de Cuarto Grado para Habilidades Interpersonales

Los estudiantes sabrán lo que significa empatía hacia alguien.

Los alumnos conocerán los problemas pueden resolverse de una manera donde todos ganan.

Lo que puede hacer en casa para ayudar a su hijo/a

Cooperación

Actividades:

- Haga una actividad familiar en equipos de dos o más (monopolio, damas, boliche, etc.).
- Hable sobre lo que hace buen trabajo en equipo con su familia (la comunicación, la planificación, la escuchar, etc.).

Conflictos en las relaciones

Actividades:

- Practique con su hijo/a una o más de las siguientes estrategias para resolver problemas. Dialogar, Mensajes a si mismo, ignorar, hable sobre el problema, Marcharse y Calmarse cuando este molesto .
- Hable y de ejemplos de cómo los problemas se pueden resolver de una manera donde todos ganan(dos personas aprueban la solución).

Los chismes y rumores

Actividades:

- Comparta un momento en que alguien murmuraba o dijo rumores acerca de usted. Hable acerca de sus sentimientos hacia esa persona después de que se enteró.

Empatía

Actividades:

- Hable sobre el dicho, "caminar una milla en los zapatos de otro" (para ayudar en la comprensión de los sentimientos de los demás).

Comuníquese con su consejero de escuela primaria para obtener más ideas

