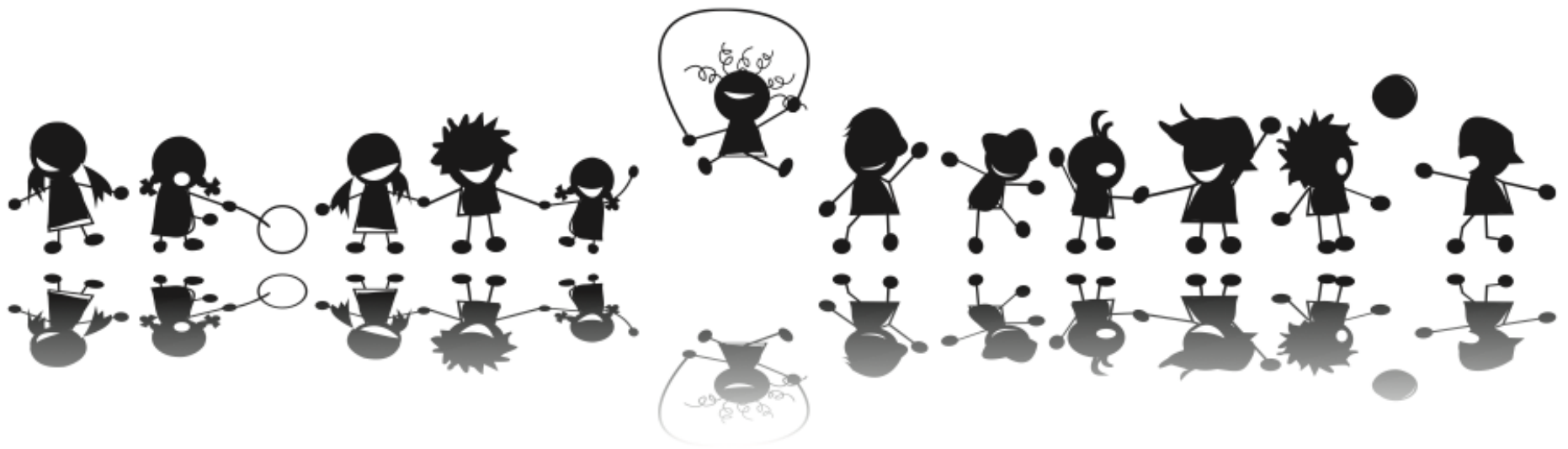


# PROGRAMA DE CONSEJERÍA PARA LA PRIMARIAS DE URBANDALE



## Expectativas de Primer Grado para Habilidades Interpersonales

Los estudiantes conocerán las diferentes maneras de hacer un amigo. (sonrisa, decir cosas buenas, hacer preguntas, dar elogios, cooperar, etc.) Los estudiantes conocerán los pasos de resolución de problemas - Detengase, Piense, Elija Los estudiantes conocerán los pasos a un mensaje personal.

---

## Lo que puede hacer en casa para ayudar a su hijo/a

### Cómo ser un amigo

Actividades:

- Pregunte "¿Conociste a un nuevo amigo?" "¿Qué has hecho para mostrar que eres un amigo?"
- Hable sobre cómo se siente ser un buen amigo.
- Anime a las citas de juego con amigos para practicar habilidades de amistad.

### Trabajando con otros

Actividades:

- Haga una actividad juntos que utilice habilidades de cooperación (, rompecabezas, cocinar / hornear, Legos, tareas).
- Hable sobre cómo se siente cuando todos toman su turno y trabajan en conjunto.
- Anime a su hijo a expresar sus sentimientos cuando hay un problema. Me siento \_\_\_\_\_, cuando \_\_\_\_\_, y quiero \_\_\_\_\_.

### Ser amable y servicial

Actividades:

- Fomentar el uso de buenos modales (por favor, gracias, perdón).
- Prestar Atención y reconocer a su hijo/a cuando haga lo correcto (vi que fuiste amable con tu amigo, gracias por compartir con tu hermano, me di cuenta de que ayudaste a la abuela a limpiar la mesa, etc.).
- Pídale a su hijo/a a compartir un momento en que han sido amables.

**Comuníquese con su consejero de escuela primaria para obtener más ideas**





